

## **DIABETES JA SÄÄRIHAAVOJEN HOITO**

ft Arja Lindqvist-Niemelä

Diabeteksen aiheuttamista oireista on tullut suuri terveydenhuollon ongelma. Tyypin 2 diabetes on yksi merkittävimmistä suomalaisista kansansairauksista. Se aiheuttaa huomattavia taloudellisia kustannuksia ja on suuri riskitekijä useille muille sairauksille.

Diabetes voi aiheuttaa sokeutta, munuaisten vajaatoimintaa, lisää sydänkohtausten mahdollisuutta, voi lisätä säärihaavan ja tromboosin mahdollisuutta sekä voi myös aiheuttaa alaraajojen amputaatiota. Reilusti yli puolet alaraajojen amputaatioista johtuu diabeteksestä.

Esimerkiksi erään tilaston mukaan USA:ssa diabeteksen aiheuttamien amputaatioiden määrä on noin 60 000 ja vuosittaiset kustannukset ovat noin 200 miljoonan dollaria. Keskimääräinen sairaalassaoloaika on 22 päivää. Kolmasosa diabeetikoista hakeutuu sairaalaan johtuen alaraajojen verenkiertohäiriöistä. Diabeetikot saavat raajoihinsa viisi kertaa enemmän hapenpuutteesta johtuvia vaurioita ja 70 % amputaatioista tehdään diabeetikoille.

### **Otsoniterapia säärihaavojen hoidossa**

Eräs pelättyimmistä ongelmista diabeetikoilla on äkillinen säärihaavan ilmestyminen alaraajaan. Tämä on seurausta kahdesta kroonisesta diabetekseen liittyvästä sairaudesta perifeerisestä neuropatiasta (ääreishermosten vaurioista) ja verenkierron heikkenemisestä. Potilaalla voi olla alaraajoissa myös kipua sekä puutumis- ja polttamistunteita.

### **Espanjalainen Clinica Fiorela hoitaa diabetes potilaitaan otsoniterapialla**

Espanjassa, Madridissa toimiva Clinica Fiorela on hoitanut menestyksellisesti diabeteksen aiheuttamia säärihaavoja otsonihoidoilla. Hoidon tarkoituksena on lievittää painetta raajoissa, eliminoida kaikki kallusmuodostus haava-alueella ja nopeuttaa kudosten uudistusta haavan ympärillä.

Infektoitunut raaja voidaan ”pestä” otsonoidulla vedellä käyttäen paikallisesti otsonipussikäsittelyä. Hoidot tehdään päivittäin. Jalka voidaan asetetaan pussin sisään ja pussiin johdetaan otsonikaasua. Tällä menetelmällä on onnistuttu vähentämään amputaation tarvetta huomattavasti sekä parantamaan ja nopeuttamaan haavan parantumista. Otsonin käyttö on yksinkertaista, halpaa ja erittäin tehokasta. Lisätietoa: <http://www.clinicafiorela.com/>

### **Yhdistetty otsoni- ja magneettikenttäterapia diabeteksen säärihaavojen hoidossa**

Olen käyttänyt myös diabeteksen aiheuttamien säärihaavojen hoidossa happi- ja pulsoivaa magneettikenttähoitoa hyvin tuloksin. Pulsoiva eli sykkivä magneettikenttähoito parantaa potilaan alaraajojen verenkiertoa ja samanaikaisesti olen yhdistänyt tähän otsonipussikäsittelyn. Hoitosarja on 10-20 hoitokertaa riippuen sairauden asteesta.

### **Myös kotona voidaan antaa otsoni- ja magneettihoitoja**

Potilas voi jatkaa hoitoja myös kotonaan. Jos hänellä on käytössään kotona happi-otsonikaasua muodostava laite, hän voi huuhdella päivittäin haavaumia happi-otsonivedellä ja voi itse tehdä terapeutin ohjeiden mukaisesti otsonipussikäsittelyn. Jotta hoitotulokset olisivat vielä paremmat,

potilaalla voi olla terapeutilta vuokraama kotimagneettihoitolaite, jota hän käyttää terapeutin ohjeiden mukaisesti.

Diabeetikon riski saada neuropatioita ja säärihaavoja on suuri, joten aikainen hoidon aloittaminen ja myös ennaltaehkäisevä hoito on tärkeää, jotta vältetään elämänlaatua vähentäviä vaikutuksia, mahdolliselta myöhemmältä amputaatiolta ja kustannuksilta.



Säärihaavan hoitoa otsonikaasupussilla.



Kotihoitolaitteita voi vuokrata kotikäyttöön.

---

### Tutkimusviite:

Martínez-Sánchez, Gregorio; Saeid M. Al-Dalain; Silvia Menéndez; Lamberto Re; Attilia Giuliani; Eduardo Candelario-Jalil; Hector Álvarez; José Ignacio Fernández-Montequin & Olga Sonia León, "Therapeutic efficacy of ozone in patients with diabetic foot". European Journal of Pharmacology (in press 2005) (abstract)

