

SOE (Singlet Oxygen Energy)-menetelmä

Tämän hoitomenetelmän on kehittänyt saksalainen Jörg Klemm ja ruotsalainen Tony van der Valk. SOE -menetelmän avulla tuotettua happea voidaan saattaa elimistöön mm. hengittämällä sitä, juomalla valolla aktivoitua vettä tai paikallishoitona aktivoidulla valolla (kipu, haavat, tulehdukset).

Singlethappi on ärhäkäs vapaa radikaali ja tunnetaan voimakkaasti myrkyllisenä, joka aiheuttaa solutuhoa. SOE -menetelmässä happi ei ole vapaa radikaali, vaikka sen energinen happi on tuotettu käyttäen hyväksi singlet tilaa ja sen tilan lataamaa energiaa hyväksi. Tässä menetelmässä käytetään hyväksi singlet hapen muodostamaa energiaa, ei kuitenkaan singlet happea. Toisin sanoen terapeuttinen agentti tässä terapiassa ei ole molekyyläarinen singlet happi, vaan kysymyksessä on elektromagneettinen energia, joka vapautuu, kun singlet happimolekyylä palautuu takaisin perustilaan. Singlet hapen molekyyläarinen muoto tunnetaan vapaana radikaalina.

Koska sana "singlet happiterapia" saa monen lääkärin ja terapeutin kauhistumaan ja luulemaan, että terapiassa hengitetään tätä vapaaksi radikaaliksi luokiteltua happea, niin seuraavaksi yritän selvittää vielä, miksi SOE -menetelmällä tuotettu happi ei ole vapaa radikaali vaan hyödyllinen lisäenergiaan antava happi.

Hoitotarkoituksiin singlethappea kehitetään laitteella, jossa happi- tai ilmavirtaa valaistaan lyhytaaltoisella valolla. Valo virittää hapen energisempään tilaan. Singlet happitilan lataamaa energistä happea hengitetään hengitysmaskin tai – viiksien avulla. Koska singlet happitila on hyvin epävakaa ja se palautuu perushapeksi sekunnin murto-osissa, ei henkilö voi silloin hengittää singlet happea, vaan ainoastaan sitä lisäenergialla ladattua happea, jota singlet tila on virittänyt. Tämä lisäenergia, joka tämän reaktion avulla syntyy, ei sitä vastoin katoa. Se auttaa vilkastuttamaan erilaisia reaktioita ja normalisoimaan kehon toimintoja. Tutkimuksissa on todettu, että kahden metrin päässä singlet hapen aktivointikammioista/-laitteesta eli silloin, kun hengitysletku saavuttaa nenän, ei ole voitu todeta mitään jälkeä singlet hapestä, kun taas 20 cm:n päässä aktivointikammioista on voitu todeta pieniä määriä single happea.

Tästä ylläkuvatusta menetelmästä käytetään nimitystä SOE- (Singlet Oxygen Energy)-menetelmä. SOE- menetelmässä siis tietyn valokemiallisen prosessin avulla tuotetaan energisempää happea elimistön käyttöön. Energinen happi sidotaan vesimolekyylisiin, jolloin se siirtyy tehokkaammin elimistön käyttöön.

Saattamalla SOE -menetelmän avulla energisempää happea:

- se aktivoi hidastuneita tai käynnistämättömiä entsyymireaktioita.
- tällä on merkitystä immuniteetti- ja antioksidanttijärjestelmien parantamisessa.

- sairauden parantuminen nopeutuu.
- vähentää vapaiden radikaalien tuotantoa.
- puhdistaa kehoa myrkyistä.
- aktivoi kehon omaa energiantuotantoa.
- vähentää kolesterolia, triglyseriidejä ja virtsahapon muodostumista.

Paranemistapahtumassa on kysymys itse asiassa elektronien vastaanottamisesta ja luovuttamisesta. Singlet happitilan luoma kvanttienergia laukaisee todennäköisesti tätä tapahtumaa.

SOE -happihoitoa hengitetään happimaskin tai -viiksien avulla. Hoidot aloitetaan yleensä nousujohteisesti, aluksi 5-10 minuuttia kerralla ja myöhemmin voidaan lisätä hoitoaika 20 minuuttiin. Hoitoja voidaan ottaa useita kertoja päivässä, mutta kuitenkin on hyvä hoidon alussa seurata tuntemuksia ja reaktioita. Happihoidolle ei tunneta suoranaisia vasta-aiheita, sillä happeahan me jokainen tarvitsemme. Jos hoidon alussa tuntuu voimakkaita reaktioita, niin se on merkinä henkilön kärsimästä kroonisesta hapenpuutteesta. Tällöin on järkevää aluksi pienentää annostusta, jolloin elimistöllä on aikaa tottua uuteen hapelliseen tilaan. Jos vastaavasti hoidettava ei tunne mitään erityistä, on ilmeistä, että henkilö ei ole kärsinyt hapenpuutteesta. Yleensä muutaman hoitokerran jälkeen henkilö tuntee olonsa virkeämmäksi ja energisemmäksi.

Seuraavissa sairauksissa on saatu hyviä hoitotuloksia hoidettaessa SOE- menetelmällä

- • Akuutti ja krooninen kipu
- • Allergia
- • Astma
- • Suolistosairaudet
- • Sydän verisuonisairaudet
- • Krooninen väsymyssyndrooma
- • Krooninen fibromyalgia
- • Diabetes
- • Korkea kolesteroli ja triglyseriidi
- • Unettomuus
- • Keuhkoemphyseema
- • Neurologiset sairaudet
- • Infektiot
- • Reumasairaudet

Tätä luonnollista, myrkytöntä ja non-invasiivista terapiaa voidaan käyttää kenen tahansa henkilön hoitamiseen, jotka haluavat parantaa heidän fyysistä ja mentaalista tilaa.